

# Un signe de croix

Laurent Lyaudet\*

12 décembre 2023

Version initiale : 2023/12/11 Version courante : 2023/12/12

On reçoit bien des réponses dans la prière. Il y a des années, en scrutant le signe de croix comme je scrute la Bible ou bien d'autres choses, j'avais essayé de discerner tous les sens derrière ce geste. Bien entendu, c'est un signe de confession, pour reconnaître/confesser notre foi en Dieu : Père, Fils et Saint-Esprit. Et, bien entendu, il rappelle la passion du Christ. Mais je voulais que chaque élément inclus dans ce signe ait au moins un sens supplémentaire.

« Au nom du Père » sur la tête, pour moi, signifiait très clairement que c'est Dieu le Père qui commande, qu'il est à la tête. Faire cette partie du signe me rappelle que tout seul, j'ai déjà eu des pensées de meurtre ou d'adultère ou de convoitise. Très clairement, si elles ne se sont pas concrétisées, cela revient sans doute plus à l'éducation reçue, qu'elle soit familiale, religieuse, par l'exemple de certaines personnes, aux normes sociales que nous devons en grande partie à la religion. D'ailleurs, la pratique religieuse baisse et les normes sociales... « Beaucoup de derniers seront premiers. » Quand on se sait imparfait, c'est plus facile de reconnaître qu'il vaut clairement mieux que Dieu commande et que je confesse que je me plie à Ses commandements, et non à une bonté naturelle venant de moi, voire à juste ma volonté instinctive, bonne ou mauvaise. Il y a aussi du bon en moi comme en chaque être humain, mais clairement si je m'étais éduqué tout seul, je ne suis pas sûr que j'aurais voulu regarder le résultat, ni vivre avec d'autres personnes qui s'éduquent toutes seules d'ailleurs. C'est bien parce que Dieu rappelle inlassablement Ses commandements, qu'il patiente avec l'humanité, l'éduque, que nous avons un peu de bien sur cette terre. « Qu'ai-je qui ne m'a été donné ? »

« Au nom du Fils » sur le plexus solaire ou le cœur, c'est le Fils, Jésus-Christ, descendu sur terre, l'Amour de Dieu pour l'humanité attesté par l'Amour entre le Père et le Fils, le sacrifice du Fils pour nous, Sa résurrection, la loi d'Amour de Dieu et du prochain gravée dans notre cœur. Dieu en plus de nous éduquer avec ses commandements, nous donne un cœur et de l'Amour pour que nous soyons capables de respecter ses commandements. Il nous donne d'être inclus dans l'Amour entre le Père, le Fils et l'Esprit-Saint; nous sommes adoptés, l'Amour dans la famille, dans le Royaume de Dieu est aussi pour nous.

« Au nom du Saint-Esprit » sur l'épaule gauche... « Amen » sur l'épaule droite... Et là, je suis resté bloqué des années. Pourquoi la gauche ? Pourquoi la droite ? La droite a la prééminence normalement, j'y verrais mieux l'Esprit-Saint. Alors ce soir avant

---

\*<https://lyaudet.eu/laurent/>, [laurent.lyaudet@gmail.com](mailto:laurent.lyaudet@gmail.com)

d'attaquer la rédaction de cet article, j'ai lu la page Wikipédia sur le signe de croix. Et je me suis dit « Ok, sables mouvants, il y a des schismes et des blessures religieuses, si tu veux interpréter les différences dans les détails. ». Donc, mon article s'appelle « Un signe de croix » et non « Le signe de croix », comme sur Wikipédia. Plusieurs variantes du signe de croix ont cohabité au long des âges, y compris au sein d'une même confession chrétienne. J'aimerais bien que nous soyons unis, donc je vais éviter de donner une prééminence entre confessions, à part celle qui revient à Dieu : Père, Fils et Saint-Esprit. Normalement, mon interprétation des deux paragraphes précédents ne doit poser problème à aucun(e) chrétien(ne). Au passage, en lisant Wikipédia, je cherchais à savoir si j'avais trouvé quelque chose de nouveau ou si tout ce que j'allais écrire était une redite. Et donc, j'ai vu que le Saint Curé d'Ars a déjà dit à peu près la même chose. Et j'ai aussi vu plein de symboles que j'ignorais :).

La semaine dernière ou quelques semaines avant, je regarde une vidéo du Pasteur Nicolas Salafranque, dans une newsletter du TopChrétien, qui me rappelle que David invoque Dieu comme « L'Éternel des armées » quand il va combattre Goliath. Dans ma Bible de Jérusalem, la traduction est un peu différente et elle a un intérêt particulier : « Tu viens vers moi avec une épée, une lance et un cimeterre, mais moi, je viens vers toi au nom de Yahvé Sabaot, le Dieu des lignes d'Israël, à qui tu as lancé un défi. ». Et vendredi dernier, dans la newsletter du Jour du Seigneur du 8 décembre, je regarde la vidéo du Frère Dominicain Marc-Antoine « Pourquoi prier ? »<sup>1</sup> qui mentionne le combat spirituel de manière gestuelle. En priant pendant la nuit de samedi à dimanche, je me dis « Si je suis sur la ligne de front, ma droite avec mon arme protège mon allié à ma droite, et c'est mon allié à ma gauche qui protège ma gauche. ». (Schéma d'infanterie classique avec l'arme dans la main droite et le bouclier dans la main gauche, ça marche dans la chevalerie médiévale, ça marche dans l'antiquité.) Du coup, je me suis dit, si ma gauche représente mes faiblesses et mes imperfections, il vaut mieux que ce soit là que l'Esprit-Saint m'aide à discerner, qu'il mette en lumière et guérisse, qu'il renforce, qu'il défende et protège. Mon « Amen », c'est ma droite, c'est ma foi, c'est sans doute ce que j'ai de mieux à offrir dans le combat spirituel. Mais en définitive, c'est quand je m'appuie sur Dieu que je suis fort, même si l'Esprit-Saint est à ma gauche : « car, lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort. » Deuxième Épître de Saint-Paul aux Corinthiens, chapitre 12 verset 10. Une force à la mesure de Dieu et non à la nôtre.

Pour finir, ce soir (lundi, mais maintenant, techniquement, c'est mardi très tôt), j'ai essayé de visualiser le combat spirituel en respectant les commandements de Dieu pour qu'il soit à ma tête, en ayant l'Amour de Dieu et du prochain dans le cœur, défendu, protégé et guéri par l'Esprit-Saint qui tient mon épaule gauche de Sa main droite, en me montrant dans quelle direction regarder. À mon échelle, avec ma main droite, je peux la lever sur ma droite, paume vers l'avant, en disant « Paix ». « En quelque maison que vous entriez, dites d'abord : « Paix à cette maison ! ». Et s'il y a là un fils de paix, votre paix ira reposer sur lui ; sinon, elle vous reviendra. » Évangile selon Saint-Luc chapitre 10 versets 5 et 6. Je pense que c'est dans le thème prioritaire du TopChrétien de faire des disciples.

Merci Dieu ! Merci Père ! Merci Seigneur ! Merci Saint-Esprit !

---

1. <https://www.lejourduseigneur.com/videos/pourquoi-prier-3161>